

Veranstaltungsplan 2019



- Gruppentreffen
- Schulungen
- Wochenendseminare
- Begegnungen

Vorwort

**Liebe Mitglieder, Angehörige, MS-Betroffene,
sehr geehrte Damen und Herren,**

hier ist er wieder – unser Begleiter für Sie durch das Jahr mit vielfältigen Veranstaltungen! Wir freuen uns auf zahlreiche Begegnungen mit Ihnen! In unserer Mitgliederzeitung und auf der Homepage können Sie Termine sowie aktuelle Veranstaltungsangebote zusätzlich nachlesen. Bei persönlichen Fragen rufen Sie uns bitte an oder schicken eine E-mail.

Die Regionaltage sind wieder fester Bestandteil im Jahresprogramm. Neben diesen und den Seminaren laden die offenen MitMischClubs gern auch Neube-troffene ein. Wir bieten Ihnen hier die Möglichkeit, sich mit individuellen Wünschen und Fragestellungen an uns zu wenden, mit anderen ins Gespräch zu kommen oder sich Anregungen zum Gedächtnistraining oder kreativem Gestalten zu holen.

Auch in diesem Jahr erhalten Mitglieder wieder einen Nachlass bei Seminaren u.a. Veranstaltungen. Es lohnt sich also bei uns Mitglied zu sein oder zu werden!

**All diese Veranstaltungen sind nur möglich durch
die Fördermittelgeber und Unterstützer:**

Unser herzlicher Dank geht an die Krankenkassen, das Sozialministerium und die DRV Bund. Besonders bedanken wir uns bei der Ingrid Biedenkopf- Multiple Sklerose- Stiftung und der Gemeinnützigen Hertie-Stiftung, welche uns seit Jahren finanziell unterstützen. Weiter helfen uns langjährige Wegbegleiter der Industrie mit Sponsoring/Spenden, viele private Spender sowie die Zuteilung von Bußgeldern durch Staatsanwälte/Richter bei den finanziellen Herausforderungen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei den Veranstaltungen und vor allem wertvolle Erkenntnisse, die Ihnen bei der Bewältigung der Krankheit helfen. Wir laden Sie herzlich zu uns ein!

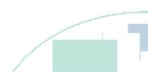
Freundliche Grüße



Ihre Konstanze Walter
Geschäftsführerin

Auf einen Blick 2019

Datum	Thema	Ort	Seite
Januar			
03.01.	Stammtisch 20+	Dresden	11
08.01.	Mitmisch-Club	Bautzen	22
09.01.	Mitmisch-Club	Leipzig	21
10.01.	Kreativgruppe	Dresden	9
16.01.	Gedächtnistraining	Dresden	9
16.01.	Stammtisch	Radebeul	11
17.01.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
28.01.	Stammtisch	Chemnitz	11
Februar			
06.02.	Gedächtnistraining (A)	Dresden	9
06.02.	Mitmisch-Club	Rodewisch	21
07.02.	Stammtisch 20+	Dresden	11
09.02.	BbB Fortbildung	Dresden	18
14.02.	Kreativgruppe	Dresden	9
17.02.	Benefizkonzert	Dresden	14
18.02.	Mitmisch-Club	Görlitz	21
20.02.	Gedächtnistraining (B)	Dresden	9
20.02.	Stammtisch	Radebeul	11
21.02.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
25.02.	Stammtisch	Chemnitz	11
März			
06.03.	Mitmisch-Club	Leipzig	21
07.03.	Stammtisch 20+	Dresden	11
12.03.	Mitmisch-Club	Bautzen	22
14.03.	Kreativgruppe	Dresden	9



Datum	Thema	Ort	Seite
16.03.	Regionaltag	Groß- schweidnitz	19
20.03.	Gedächtnistraining	Dresden	9
20.03.	Stammtisch	Radebeul	11
21.03.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
25.03.	Stammtisch	Chemnitz	11
27.03.	Angehörigentreff	Dresden	20
April			
03.04.	Gedächtnistraining (A)	Dresden	9
03.04.	Mitmisch-Club	Rodewisch	21
04.04.	Stammtisch 20+	Dresden	11
06.04.	GS/ BF- Schulung	Dresden	17
11.04.	Kreativgruppe	Dresden	8
12.-14.04.	Seminar „Rollatortanz“	Schöneck	15
15.04.	Mitmisch-Club	Görlitz	21
17.04.	Gedächtnistraining (B)	Dresden	9
17.04.	Stammtisch	Radebeul	11
18.04.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
Mai			
02.05.	Stammtisch 20+	Dresden	11
08.05.	Mitmisch-Club	Leipzig	21
09.05.	Kreativgruppe	Dresden	9
11.05.	Familientag	Dresden	13
14.05.	Mitmisch-Club	Bautzen	22
15.05.	Gedächtnistraining	Dresden	8
15.05.	Stammtisch	Radebeul	11
16.05.	Kreativgruppe	Chemnitz	10

Datum	Thema	Ort	Seite
16.05.	Praxisveranstaltung	Rodewisch	20
21.05.	Tag d. Begegnung	Frankenberg	12
27.05.	Stammtisch	Chemnitz	11
29.05.	Welt MS-Tag		19
Juni			
05.06.	Gedächtnistraining (A)	Dresden	9
05.06.	Mitmisch-Club	Rodewisch	21
06.06.	Stammtisch 20+	Dresden	11
13.06.	Kreativgruppe	Dresden	9
17.06.	Mitmisch-Club	Görlitz	21
19.06.	Gedächtnistraining (B)	Dresden	9
19.06.	Stammtisch	Chemnitz	11
19.06.	Praxisveranstaltung	Chemnitz	20
20.06.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
22.06.	Regionaltag	Leipzig	19
24.06.	Stammtisch	Chemnitz	11
26.06.	DOSB Sportabzeichen-Tour	Limbach- Oberfrohna	23
Juli			
03.07.	Gedächtnistraining (A)	Dresden	9
04.07.	Stammtisch 20+	Dresden	10
09.07.	Mitmisch-Club	Bautzen	22
11.07.	Kreativgruppe	Dresden	9
17.07.	Gedächtnistraining (B)	Dresden	9
17.07.	Stammtisch	Radebeul	11
18.07.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
22.07.	Stammtisch	Chemnitz	11



Datum	Thema	Ort	Seite
August			
01.08.	Stammtisch 20+	Dresden	11
07.08.	Mitmisch-Club	Leipzig	21
19.08.	Mitmisch-Club	Görlitz	21
21.08.	Gedächtnistraining	Dresden	9
21.08.	Stammtisch	Radebeul	11
26.08.	Stammtisch	Chemnitz	11
31.08.	Regionaltag	Dresden	19
September			
04.09.	Gedächtnistraining (A)	Dresden	9
04.09.	Mitmisch-Club	Rodewisch	21
05.09.	Stammtisch 20+	Dresden	11
10.09.	Mitmisch-Club	Bautzen	22
12.09.	Kreativgruppe	Dresden	9
16.09.	Mitmisch-Club	Görlitz	21
17.09.	Angehörigentreff	Leipzig	20
18.09.	Gedächtnistraining (B)	Dresden	9
18.09.	Stammtisch	Radebeul	11
19.09.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
23.09.	Stammtisch	Chemnitz	11
27.-29.09.	Begegnungs- wochenende	Seif- henners- dorf	16
Oktober			
02.10.	Gedächtnistraining (A)	Dresden	9
03.10.	Stammtisch 20+	Dresden	11
10.10.	Kreativgruppe	Dresden	9
15.10.	Mitmisch-Club	Leipzig	21

Datum	Thema	Ort	Seite
16.10.	Gedächtnistraining (B)	Dresden	8
16.10.	Stammtisch	Radebeul	11
17.10.	Kreativgruppe	Chemnitz	9
28.10.	Stammtisch	Chemnitz	11
November			
06.11.	Gedächtnistraining	Dresden	9
06.11.	Mitmisch-Club	Rodewisch	21
07.11.	Stammtisch 20+	Dresden	11
09.11.	Regionaltag	Chemnitz	19
12.11.	Mitmisch-Club	Bautzen	22
14.11.	Kreativgruppe	Dresden	9
15.-16.11.	BbB Fortbildung	Kohren-Sahlis	18
18.11.	Mitmisch-Club	Görlitz	21
21.11.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
25.11.	Stammtisch	Chemnitz	11
29.11.- 01.12.	Seminar „Kunsttherapie“	Hohenstein -Ernstthal	16
Dezember			
04.12.	Gedächtnistraining (A)	Dresden	9
04.12.	Mitmisch-Club	Leipzig	21
05.12.	Stammtisch 20+	Dresden	11
12.12.	Kreativgruppe	Dresden	9
18.12.	Gedächtnistraining (B)	Dresden	9
18.12.	Stammtisch	Radebeul	11
19.12.	Kreativgruppe	Chemnitz	10

Bitte beachten Sie auch die aktuellen Termine auf unserer Homepage!



NEU in diesem Jahr:

Familien-Aktionstag

am: 11.05.2019
im: Deutschen Hygiene-Museum
Dresden

Lesen Sie mehr auf Seite 13 und informieren Sie sich ab März auf unserer Homepage und auf Social Media.

- facebook: dmsg Sachsien
- instagram:dmsg_landesverband_sachsen
- www.msconnect.de



Gruppe: LV_Sachsen

- www.dmsg-sachsen.de

Veranstaltungen im Detail

[01] Gedächtnistraining

Dieses Training dient zur Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten, insbesondere der Konzentration und der Merkfähigkeit.

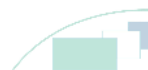
Teilnehmer:	MS-Betroffene, max. 10 Personen
Termin:	jeden 1./3. Mittwoch im Monat (Gruppe A/B), 10:00 - 11:30 Uhr (Ausnahmen in der Übersicht beachten)
Ort:	DMSG Landesverband - Geschäftsstelle 01307 Dresden, Fiedlerstr. 4
Leitung:	Petra Hein
Gebühr:	keine
Anmeldung:	☎ 0351 6588875 laufender Einstieg möglich!

[02] Kreativgruppe

Durch verschiedene Arbeitstechniken können die motorischen Fertigkeiten der Hände verbessert werden.

[02-1] Dresden

Teilnehmer:	MS-Betroffene, max. 10 Personen
Termin:	jeden 2. Donnerstag im Monat, 9:30 – 12:30 Uhr (Ausnahmen in der Übersicht beachten)
Ort:	DMSG Landesverband - Geschäftsstelle Fiedlerstr. 4, 01307 Dresden
Leitung:	Petra Hein
Gebühr:	keine
Anmeldung:	☎ 0351 6588875 laufender Einstieg möglich!



[02-2] Chemnitz

Teilnehmer: MS-Betroffene, max. 10 Personen
Termin: jeden 3. Donnerstag im Monat,
9:30 bis 12:30 Uhr
(Ausnahmen in der Übersicht beachten)
Ort: Gesundheitsamt Chemnitz
Rathausstr. 8, 09111 Chemnitz
Organisation: Petra Hein, Karla Brümmer
Leitung: Petra Hein
Gebühr: keine
Anmeldung: ☎ 0351 6588875
laufender Einstieg möglich!



[03] Stammtische

[03-1] Stammtisch 20 +, Dresden

In einem offenen Treffen haben junge MS- und Neubetroffene in verschiedenen Regionen die Möglichkeit, sich zwanglos auszutauschen und gemeinsame Aktivitäten zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Der DMSG Landesverband ist koordinierend und unterstützend tätig.

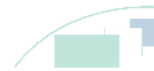
Termin:	jeden 1. Donnerstag im Monat, 18:00 Uhr
Ort:	Dresden, aktuell immer auf der Homepage www.dmsg-sachsen.de
Organisation:	DMSG Landesverband Sachsen e.V.
Anmeldung:	dmsg-sachsen@dmsg.de ☎ 0351 6588875

[03-2] Chemnitz

Termin:	jeden 4. Montag im Monat, 13:00 Uhr
Ort:	Gesundheitsamt Chemnitz (4. Etage) Rathausstr. 8, 09111 Chemnitz
Organisation:	Frau Thiemer
Anmeldung:	☎ 0179 4151183

[03-3] Radebeul

Termin:	jeden 3. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr
Ort:	Café Familienzentrum Altkötzschenbroda 20, 01445 Radebeul
Organisation:	Frau Ehnert
Anmeldung:	ms-beratung.kathrin-ehnert@web.de ☎ 0351 8483399



[04] Tag der Begegnung

In diesem Jahr möchten wir Sie zu einem erlebnisreichen Ausflug in die Blumen- und Duftpracht der Landesgartenschau in Frankenberg einladen.

Sie haben dort Gelegenheit, andere Betroffene kennen zu lernen und mit ihnen in Erfahrungsaustausch zu treten. Die Mitarbeiterinnen des Landesverbandes stehen Ihnen für individuelle Gespräche zur Verfügung und haben ein offenes Ohr für Ihre Probleme.

Der Landesverband organisiert für Betroffene wieder einen Shuttledienst.

Wenn Sie diesen in Anspruch nehmen müssen, geben Sie das bei der Anmeldung unbedingt an!

Teilnehmer:	MS-Betroffene/Begleitpersonen/ Angehörige
Termin:	21. Mai 2019, Ganztagesausflug
Ort:	Gelände LGS Frankenberg
Organisation:	Sonja Röblitz, Petra Hein, Konstanze Walter
Koop.- partner:	Reisen mit und ohne Behinderung Leipzig
Gebühr:	18,00 € p.P. für Mitglieder 33,00 € p.P. für Nichtmitglieder (vorbehaltlich Zusage von Fördermitteln)
Anmeldung:	schriftlich bis spätestens 20.03.2019



[05] Familientag

Eine chronische Erkrankung oder Behinderung belastet die ganze Familie. Unser Familientag vermittelt familienbezogene Selbsthilfe und kann Eltern und Kindern Anstöße geben, mit der Krankheit im Alltag zurechtzukommen.

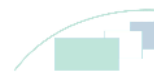
Sie werden anderen Betroffenen begegnen und können in entspannter Atmosphäre alltagstaugliche Tipps austauschen und Erfahrungswissen weitergeben.

Es erwarten Sie neben den professionellen Unterstützungsangeboten der DMSG, umfangreichen Informationen und Schnupperkurse zu:

- Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden für die ganze Familie
- mit Spaß Karikaturen zeichnen für jung und alt
- Buchlesung für Abenteuerlustige
- Kinderschminken
- Sonderführung „Achterbahn der Gefühle“

Bitte informieren Sie sich über die detaillierten Angebote und Anmeldemodalitäten ab März 2019 auf www.dmsg-sachsen.de

Teilnehmer:	Familien, MS-Betroffene und Angehörige
Termin:	11.05.2019, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort:	Deutsches Hygiene-Museum Dresden Lingnerplatz 1, 01069 Dresden
Organisation:	DMSG Landesverband Sachsen e.V.
Gebühr:	keine Gebühr!
Anmeldung	
Sonderführung:	schriftlich bis spätestens 31.03.2019 (mit Angabe Alter des Kindes)



[06] Benefizkonzert

Es ist für uns eine große Ehre, im Rahmen der Reihe „Künstler sagen Danke“, die Arbeit und das Engagement des DMSG Landesverbandes Sachsen e.V. vorstellen zu dürfen.

Nehmen auch Sie an diesem exklusiven Konzert teil!

Termin:	17.02.2019, 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr
Ort:	Dresdner Piano Salon Kirsten GmbH Coselpalais Dresden, 1. Etage An der Frauenkirche 12, 01067 Dresden
Leitung:	Prof. Sonja Gimaletdinow
Eintritt:	frei!



[07] **Wochenendseminare**

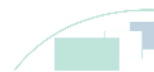
[07-1] **Agil im Alter - Workshop „Rollator- Tanz“**

Unter diesem Motto wollen wir Ihnen die Möglichkeit bieten, sich im Rahmen eines Wochenendseminars mit Spaß und Freude auf einen Tanz-Workshop einzulassen.

Rollator- Tanzen dient nachweislich der Prävention vor altersbedingten körperlichen, seelischen und sozialen Problemlagen sowie der Sturzprophylaxe.

Spezielle Choreographien wurden für diese Zielgruppe angepasst. Beim (Rollator)-Tanz gibt es neurologische Zusammenhänge zwischen Tanzen und Gehirnaktivitäten. Durch die Koordination von Bewegungsabläufen wird auch die Kognition gefordert und verbessert.

Teilnehmer:	MS-Betroffene, max.16 Personen
Termin:	12.04.2019, 17:00 Uhr bis 14.04.2019, 15:00 Uhr
Ort:	IFA Ferienpark Schöneck Hohe Reuth 5, 08261 Schöneck
Organisation:	Petra Hein, Konstanze Walter
Referenten:	N.N. zertifizierter ADTV-Tanzlehrer, Petra Hein
Gebühr:	119,00 € p. P. für Mitglieder 238,00 € p. P. für Nichtmitglieder (vorbehaltlich der Zusage von Fördermitteln) inkl. VP, 1 x täglich Nutzung Erlebnisbad, exkl. Getränke
Anmeldung:	schriftl. bis spätestens 12.03.2019



[07-3] Begegnungswochenende – Workshop Musiktherapie für MS-Betroffene/ Neubetroffene

Bei persönlichen Begegnungen wollen wir dazu ermutigen, dass man auch mit MS lange ein selbstbestimmtes Leben führen und am gesellschaftlichen Leben teilhaben kann.

Es hat sich bewährt, Gespräche/Vorträge mit Möglichkeiten der körperlichen Bewegung zu kombinieren. So werden die vorhandenen Bewegungs- und Konzentrationsfähigkeiten gestärkt und im Workshop Anleitungen für richtige Atemtechniken und rhythmische Körperkoordination gegeben.

Teilnehmer:	MS-Betroffene
Termin:	27.09.2019, 17:00 Uhr bis 29.09.2019, 15:00 Uhr
Ort:	Windmühle Seifhennersdorf Neugersdorfer Str. 7, 02782 Seifhennersdorf
Organisation:	Petra Hein, Konstanze Walter
Referenten:	N.N.
Gebühr:	69,00 € p. P. für Mitglieder 138,00 € p. P. für Nichtmitglieder (vorbeh. Zusage Fördermitteln), inkl. VP
Anmeldung:	schriftl. bis spätestens 25.08.2019

[07-3] Kunsttherapie- Schnupperseminar

An diesem Wochenende erhalten Sie einen Einblick in die Kunsttherapie und haben die Möglichkeit zur individuellen schöpferischen Gestaltung.

Durch unterschiedliche Medien wie Form, Farbe und Material werden eigene kreative Prozesse angeregt.

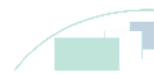
Sie können sich selbst ausprobieren und somit eigene persönliche Ressourcen neu entdecken.

Im Seminar werden kunsttherapeutische Arbeiten mit kognitiven Übungen sowie ergotherapeutischen Angeboten ergänzt.

Teilnehmer: MS-Betroffene, max. 12 Personen
Termin: 29.11.2019, 17:00 Uhr bis
01.12.2019, 15:00 Uhr
Ort: Bethlehemstift
Hüttengrund 49,
09337 Hohenstein-Ernstthal
Organisation: Petra Hein, Konstanze Walter
Referenten: Kunsttherapeutin Marina Tinney,
Petra Hein
Gebühr: 108,00 € p. P. für Mitglieder
216,00 € p. P. für Nichtmitglieder
(vorbehaltlich der Zusage von
Fördermitteln) inkl. VP
Anmeldung: schriftl. bis **spätestens 29.10.2019**

[08] Gruppensprecher-/ Buchführerschulung

Teilnehmer: Gruppensprecher/ Buchführer
des LV Sachsen
Termin: 06.04.2019, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort: VS-Begegnungsstätte
Alfred- Althus- Str. 2
01067 Dresden
Organisation: Konstanze Walter, Christina Creutz
Themen: Datenschutz in Selbsthilfe-
organisationen,
Dialog Geschäftsstelle;
Erfahrungsaustausch
Referenten: Herr Becher
Anmeldung: schriftlich bis **spätestens 06.03.2019**



[09] BbB-Fortbildungen

Teilnehmer:	BbB-Berater mit Zertifikat des LV Sachsen
Termin I:	09.02.2019
Ort:	DMSG Geschäftsstelle 01307 Dresden, Fiedlerstraße 4
Termin II:	15.11. bis 16.11.2019
Ort:	Evangelisches Zentrum Ländlicher Raum 04655 Kohren-Sahlis
Organisation:	Sonja Röblitz, Konstanze Walter
Referenten:	Sonja Röblitz, N.N.
Anmeldung:	Einladung erfolgt schriftlich vom LV

Landesverband Sachsen e.V. dmsg
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft

Betroffene beraten Betroffene

„Die beste Arznei für den Menschen ist der Mensch“
Paracelsus

- aus eigener Betroffenheit
- aus eigener Erfahrung

Wir sind für Sie da!

www.dmsg-sachsen.de ■ bbb@dmsg-sachsen.de ☎ 0351 6588875

[10] Welt-MS-Tag – 29.05.2019

Alle sind herzlich dazu eingeladen, sich unter dem Motto

„Meine unsichtbare MS“

aktiv an diesem Tag mit Aktionen zu beteiligen.

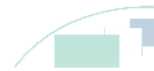
Bei der Organisation helfen wir gern und informieren Sie rechtzeitig über alle Veranstaltungen des Landesverbandes auf unserer Homepage.

[11] Regionaltage

Zu unterschiedlichen medizinischen Themen, Therapeutischen Möglichkeiten, Hilfen im Alltag werden Ihnen unsere Regionaltage Fortbildungsmöglichkeiten bieten.

Mit der Einladung und auf unserer Homepage erhalten Sie genaue Informationen. Beginn der Veranstaltung ist jeweils 10:00 Uhr. Termine:

16.03.2019	Großschweidnitz
22.06.2019	Leipzig
31.08.2019	Dresden
09.11.2019	Chemnitz



[12] Patientenveranstaltung in Kooperation

[12-1] Patientensymposium Rodewisch

Termin: 16.05.2019, 17:00 Uhr
Ort: SKH Rodewisch, Sozialtherapeutisches Zentrum
Bahnhofstraße 1, 08228 Rodewisch
Organisation: CA Dr. med. Olaf Leschnik und Team
Neurologische Klinik

[12-2] Praxisveranstaltung Chemnitz

Termin: 19.06.2019
Ort: pentahotel
Salzstraße 56, 09113 Chemnitz
Organisation: Neurologische Praxisgemeinschaft
im Rabensteincenter
Dr. med. Sylke Domke/
Dr. med. Vasil Gjaurov

[13] Gesprächsrunde für Angehörige

Teilnehmer: Angehörige MS-Betroffener
Termin I: 27.03.2019, 17:00 bis 19:00 Uhr
Ort: DMSG Geschäftsstelle
01307 Dresden, Fiedlerstraße 4
Termin II: 17.09.2019, 17:00 bis 19:00 Uhr
Ort: ASB Begegnungsstätte „Kregeline“
Mattheuerbogen 06, 04289 Leipzig
Organisation: Petra Hein, Sonja Röblitz
Anmeldung: dmsg-sachsen@dmsg.de oder
 0351 6588875

[14] Offene Angebote "Mitmisch-Club" (MMC)

Sie haben die Möglichkeit, sich individuell beraten zu lassen oder sich über die Angebote der DMSG zu informieren. Es werden Übungen zum Gedächtnis-training angeboten oder Sie können kreativ tätig werden. Um alles gut vorbereiten zu können, bitten wir darum, uns telefonisch oder per E-Mail Ihre Wünsche mitzuteilen.

Voranmeldungen: ☎ 0351 6588875 oder
dmsg-sachsen@dmsg.de
bis spätestens 5 Tage vorher

[14-1] MMC Leipzig

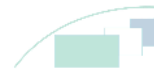
Termin:	09.01.19, 06.03.19, 08.05.19, 07.08.19, 15.10.19, 04.12.19
	jeweils von 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Ort:	Soziokulturelle Zentrum „Die Villa“ Beratungsraum Lessingstraße 7, 04109 Leipzig

[14-2] MMC Rodewisch

Termin:	06.02.19, 03.04.19, 05.06.19, 04.09.19, 06.11.19
	jeweils von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Ort:	SKH Rodewisch, MS-Ambulanz Bahnhofstr. 1, 08228 Rodewisch

[14-3] MMC Görlitz

Termin:	18.02.19, 15.04.19, 17.06.19, 19.08.19, 16.09.19, 18.11.19
	jeweils von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort:	VS-Begegnungsstätte Heilige-Grab-Str. 22, 02826 Görlitz



[14-4] MMC Bautzen

Termin: 08.01.19, 12.03.19, 14.05.19, 09.07.19,
10.09.19, 12.11.19
jeweils von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort: VS Seniorenwohnanlage Albertstift
Schäfferstr. 28, 02625 Bautzen

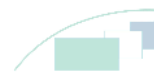


[15] DOSB Sportabzeichen-Tour

Im Rahmen der Sportabzeichen-Tour im Zeichen der Inklusion sind wir in diesem Jahr mit einem Infostand in Limbach/Oberfrohna vor Ort.

Hier gibt es wieder die Möglichkeit für sportbegeisterte MS-Betroffene nach Leitlinien des Deutschen Behindertensportverbandes, das Deutsche Sportabzeichen abzulegen.

Nähere Infos finden Sie auf unserer Homepage und unter www.deutsches-sportabzeichen.de



[16] Offene Angebote - MS Selbsthilfegruppen

MS Selbsthilfegruppe „aMSel“ Geithain

Für das Jahr 2019 sind wieder interessante Themen geplant.

Wer Interesse hat, kann sich bitte bei der Gruppensprecherin melden.

Wir freuen uns über jeden Gast!

Termin:	regelmäßig, alle vier Wochen 29.01., 26.02., 26.03., 23.04., 21.05., 18.06., 16.07., 13.08., 10.09., 08.10., 05.11., 03.12. jeweils 15:00 Uhr
Ort:	DRK Werkstätten Geithain, Tautenhainer Straße 13 b; alle Räume sind barrierefrei
Anmeldung:	Birgit Leibig (Gruppensprecherin) ☎ 034341 41325 oder per E Mail: aMSel.Geithain@outlook.de



Anmeldung

An-/Abmeldungen:

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir **nur schriftliche Anmeldungen** annehmen können. Um einen für Sie möglichst angenehmen und reibungslosen Ablauf der Veranstaltungen gewährleisten zu können, benötigen wir von Ihnen einige persönliche Angaben. Im Fall, dass Sie an einer Veranstaltung, zu der Sie sich bereits angemeldet haben, nicht teilnehmen können, informieren Sie uns bitte rechtzeitig darüber! Bei wiederkehrenden Veranstaltungen (Gedächtnistraining/Kreativgruppe) genügt die telefonische Anmeldung.

Teilnehmergebühr:

Die Höhe der Teilnehmergebühr ist bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben. Sie beinhaltet bei mehrtägigen Veranstaltungen Unterkunft, Verpflegung sowie Honorar-, Personal- und Sachkosten. Sollten Sie an einer Veranstaltung interessiert sein, die jedoch Ihre finanziellen Möglichkeiten überschreitet, sprechen Sie bitte mit Ihrem Kontaktkreis, die – falls möglich – Zuschüsse für den Besuch von Veranstaltungen aus ihren Mitteln bereitstellen können.

Nach Anmeldeschluss der jeweiligen Veranstaltung erhalten Sie nähere Informationen. Bitte überweisen Sie die Teilnehmergebühr bis spätestens 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des Landesverbandes, Ostsächsische Sparkasse Dresden:

- IBAN DE 24850503003120051135
- SWIFT BIC OSDDDE81XXX

Auch wenn Sie sich um eine Kostenerstattung der Teilnehmergebühr durch Ihre Krankenkasse oder Ihre Pflegekasse bemühen, bleiben Sie dennoch unser Vertragspartner.

Rücktrittskostenregelung:

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich.

Wenn Sie sich von einer Veranstaltung abmelden möchten, sollte dies schriftlich erfolgen, damit wir einen Nachweis führen können. Melden Sie sich nach Anmeldeschluss ab, kann eine Rückerstattung der Teilnehmergebühr nur erfolgen, wenn eine Nachfolge gewährleistet ist.

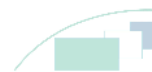
Fahrt:

Die Teilnehmer müssen den Fahrdienst zum Veranstaltungsort generell selbst organisieren. Wir sind Gehbehinderten oder Rollstuhlfahrern bei der Lösung des Fahrproblems jedoch gern behilflich.

Veröffentlichung von Fotos:

Bei Veranstaltungen des DMSG Landesverbandes werden Fotos erstellt, um diese auch für die Öffentlichkeit und Fördermittelgeber zu dokumentieren.

Die Verarbeitung erfolgt nach DSGVO-Richtlinien.



Möchten Sie nicht fotografiert werden oder stimmen Sie einer Verbandsveröffentlichung nicht zu, so teilen Sie dies bitte dem jeweiligen Verantwortlichen mit.

Fragen beantworten Ihnen die Mitarbeiter der Landesgeschäftsstelle gern!
Fiedlerstraße 4, 01307 Dresden
Telefon: 0351 6588875, Fax: 0351 6588879
E-Mail: dmsg-sachsen@dmsg.de

Ich melde mich verbindlich für folgende

Veranstaltung an:

Datum:

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße/ Hausnummer:

PLZ/ Ort:

Telefon

E-Mail:

Mitglied der DMSG:

ja nein

MS-betroffen:

ja nein

Rollstuhlfahrer:

ja nein

Pflegegrad:

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name und meine Adresse auf einer Teilnehmerliste erscheint.

Rücktrittskostenregelung:

- Nach Anmeldeschluss der jeweiligen Veranstaltung ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu zahlen.
- Sollte ich ohne vorherige schriftliche Abmeldung zur Veranstaltung nicht erscheinen, ist die Teilnahmegebühr von mir in voller Höhe zu zahlen.

Datum:

Unterschrift:



**Ich melde mich als pflegende Begleitperson
verbindlich für folgende Veranstaltung an:**

Datum:

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße/ Hausnummer:

PLZ/ Ort:

Telefon

E-Mail:

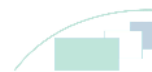
Ich bin damit einverstanden, dass mein Name und
meine Adresse auf einer Teilnehmerliste erscheint.

Rücktrittskostenregelung:

- Nach Anmeldeschluss der jeweiligen Veranstaltung ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu zahlen.
- Sollte ich ohne vorherige schriftliche Abmeldung zur Veranstaltung nicht erscheinen, ist die Teilnahmegebühr von mir in voller Höhe zu zahlen.

Datum:

Unterschrift:



Ich melde mich verbindlich für folgende

Veranstaltung an:

Datum:

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße/ Hausnummer:

PLZ/ Ort:

Telefon

E-Mail:

Mitglied der DMSG:

ja nein

MS-betroffen:

ja nein

Rollstuhlfahrer:

ja nein

Pflegegrad:

Rücktrittskostenregelung:

- Nach Anmeldeschluss der jeweiligen Veranstaltung ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu zahlen.
- Sollte ich ohne vorherige schriftliche Abmeldung zur Veranstaltung nicht erscheinen, ist die Teilnahmegebühr von mir in voller Höhe zu zahlen.

Datum:

Unterschrift:

Die Datenverarbeitung erfolgt gemäß DSGVO.



Ich melde mich verbindlich für folgende

Veranstaltung an:

Datum:

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße/ Hausnummer:

PLZ/ Ort:

Telefon

E-Mail:

Mitglied der DMSG:

ja nein

MS-betroffen:

ja nein

Rollstuhlfahrer:

ja nein

Pflegegrad:

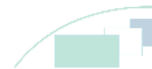
Rücktrittskostenregelung:

- Nach Anmeldeschluss der jeweiligen Veranstaltung ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu zahlen.
- Sollte ich ohne vorherige schriftliche Abmeldung zur Veranstaltung nicht erscheinen, ist die Teilnahmegebühr von mir in voller Höhe zu zahlen.

Datum:

Unterschrift:

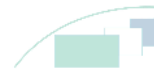
Die Datenverarbeitung erfolgt gemäß DSGVO.



Gute Gründe für eine DMSG-Mitgliedschaft!

- Sie sind **stets aktuell informiert!**
In den Mitgliederzeitungen und Broschüren des Bundes- und Landesverbandes halten wir Sie in Sachen Forschung, Therapie, Neuigkeiten und Terminen auf dem Laufenden.
- Zu speziellen Themen rund um Multiple Sklerose können Sie **ausführliche Broschüren kostenlos** vom Landesverband erhalten.
- Sie können sich **professionell** zu verschiedenen Fragen und Problemen **individuell beraten** lassen.
Für Mitglieder sind Beratungen kostenlos.
- **Gemeinschaft stärkt!**
Dem Landesverband gehören regionale Selbsthilfegruppen und Stammtische an. Im Vordergrund steht hier der Erfahrungsaustausch. Darüber hinaus gibt es weitere zahlreiche Aktivitäten und Unternehmungen, die bei der Krankheitsbewältigung helfen.

- Bei **Fortbildungsveranstaltungen**, Regionaltagen und Seminaren haben Sie die Möglichkeit, sich durch **qualifizierte Referenten** über eine große Bandbreite unterschiedlichster Themen bis hin zu Problemlösungen schulen zu lassen. Die Vortragsreihen sind meist kostenfrei, Seminare für Mitglieder vergünstigt.
- Ihre Interessen werden von der DMSG **unabhängig** und **kompetent** gegenüber Gesetzgebern, Kostenträgern, der Politik und Behörden vertreten.
- In **Zusammenarbeit** mit MS-Zentren, Kliniken und niedergelassenen Ärzten tragen wir dazu bei, möglichst lange eine hohe Lebensqualität zu erhalten.
- Sie können **selbst aktiv** werden!!



Impressum

Herausgeber: DMSG Landesverband Sachsen e.V.
Fiedlerstraße 4, 01307 Dresden
Telefon: 0351 6588875
E-Mail: dmsg-sachsen@dmsg.de

Redaktion: V. i. S. d. P.
Dr. med. Reinhardt Dachsel
Vorstandsvorsitzender
Konstanze Walter
Geschäftsführerin

Druck: WDS Pertermann GmbH
Seifhennersdorfer Str. 4-8,
01099 Dresden
www.wds-pertermann.de

Bilder: Titelfoto/S. 19: Bigstock
S. 12: LGS Frankenberg -Presse
S. 14: Nadja Gimaletdinow
S. 22: Phil Hubbe
S. 8: DMSG Bundesverband
S. 10/19/23: DMSG LV Sachsen e.V.
S. 24: SHG „aMSel“

Die Broschüre wurde erstellt mit freundlicher
Unterstützung:

BARMER GEK

Ihre Spende hilft!

Für die Mobilität zu den Veranstaltungen sowie die
Selbsthilfearbeit des Landesverbandes werden
finanzielle Mittel benötigt.

Dafür sind Spenden immer herzlich willkommen.

Spendenkennwort: Hilfe zur Selbsthilfe

bei der Bank für Sozialwirtschaft

Spendenkonto:

IBAN: DE 62850205000003651000

SWIFT BIC: BFSWDE33DRE

